

GRANDES PREMIOS 2018
12 y 13 de diciembre del 2018



GUÍA TÉCNICA

Gran Premio

FECOCCI



Gran Premio Comité Olímpico Nacional



PATROCINADORES

AUTORIDADES NACIONALES	
Carlos Alvarado Quesada	Presidente de la República
Hernán Solano Venegas	Ministro del Deporte y la Recreación
Alba Quesada Rodríguez	Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

COMITÉ ORGANIZADOR 17 VUELTA FEMENINA A COSTA RICA 2018	
Juan Manuel González Zamora	Presidente Comité Organizador
Javier Múnich Ayub	Miembro
Michael Picado	Miembro
Javier Ureña Sandi	Miembro
Jorge López Campos	Miembro
Héctor Campos Araya	Miembro

ORGANIZACIÓN ADMINISTRATIVA	
Miguel Oviedo Salazar	Director General
Jeaninne Delgado	Médico de Carrera
Roger Ajún	Prensa
Michael Picado Porras	Hospedaje y Alimentación
Ricardo Rubiano Zambrano	Comunicaciones
Omar Vargas Ruiz	Secretario / Chips

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Pascal Schyns	Delegado Técnico UCI
Héctor Fabio Arcila	Presidente del Colegio de Comisarios UCI
Cristian Moraga	Inspector de Control Antidopaje
Elaine Sirydakis	Comisario UCI
Jonathan Jimenez	Comisario Nacional Elite
Mainor Miranda	Comisario Nacional
Jaime Rodríguez	Juez de Llegada
Melvin Barrantes	Cronometrista
Nelly Rossi	Cronometrista
Claude Fromont	Cronometrista
Frank Cruz	Cronometrista
Gerardo González	Comisario Moto
Rodolfo Quesada	Comisario Moto
José Montenegro	Comisario Moto
Erick Alfaro	Comisario Moto
Mario Sánchez	Comisario Moto – Pizarra
Ana María Acosta	Radio-Vuelta/Radio Tour

Artículo 1.

ORGANIZACIÓN

Los eventos Gran Premio Comité Olímpico Nacional 2018 y Gran Premio FECOCI 2018, son organizados por el Comité Organizador de la Federación Costarricense de Ciclismo, ubicada en San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina. Teléfonos (506) 2231-7814, (506) 2231-3944, (506) 2296-1108 y el fax (506) 2231-4155, correo electrónico fecoci@fecoci.net

El Director General será: Miguel Oviedo Salazar. Su número de contacto es: 87040263 y el correo electrónico: procesodeportivo@fecoci.net

Dichas pruebas están reguladas por los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo los días 12 y 13 de diciembre del 2018. Estos eventos son propiedad exclusiva de la Federación Costarricense de Ciclismo, así como de todos los derechos de explotación comercial.

Artículo 2.

TIPO DE PRUEBA

Las pruebas están abiertas para los equipos según el Art. 2.1.005 de la categoría masculino Élite – Sub 23 y se encuentra inscrita en el Calendario UCI América Tour.

Los eventos están registrados como clase 1.2 y en conformidad con los reglamentos UCI, ART 2.10.008, los siguientes puntos serán atribuidos:

Clasificación Final	
Posición	Puntos
1º	40
2º	30
3º	25
4º	20
5º	15
6º	10
7º	5
8º	3
9º	3
10º	3

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



Artículo 3.

PARTICIPACIÓN

Conforme al artículo 2.1.005 del Reglamento UCI, la prueba está abierta a los siguientes equipos:

- Equipos Masculinos UCI.: Equipos Profesionales Continentales y Equipos Continentales UCI
- Equipos Nacionales.
- Equipos Regionales o Clubes.

Conforme al artículo 2.2.003 del Reglamento UCI, el número mínimo de corredores por equipo es de cinco (5) y siete (7) como máximo. Ningún equipo puede participar con menos de cinco (5) corredores.

Todos los equipos nacionales o de club regional extranjeros que deseen participar tienen que presentar el Aval de su Federación Nacional. Art. 1.2.052

Artículo 4.

PERMANENCIA PARA ORGANIZACIÓN Y PRENSA

El Comité Organizador de los Grandes Premios 2018 tendrá a disposición la permanencia de organización en cada una de las salidas y llegadas en la móvil de FECOCI conforme se detalla para cada una de las etapas:

Fecha	Recorrido	Salida	Llegada
Gran Premio FECOCI: 12/12/2018	Esparza – Limonal – Cañas – Upala	Móvil FECOCI:	Móvil FECOCI: 12:00 - 15:00
Gran Premio Comité Olímpico: 13/12/2018	Upala - Cañas – Limonal - Puntarenas	Móvil FECOCI:	Móvil FECOCI: 12:00 - 15:00

Artículo 5.

REUNIONES PREVIAS

La entrega e instalación de equipo de comunicación de Radio Vuelta, para equipos de club nacional, así como número de vehículo autorizado, se realizará el 11 de diciembre del 2018 en las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina. A partir de las 9 am hasta 12 md.

La reunión con los medios de prensa para la entrega de acreditaciones, números autorizados y equipo de comunicación estará programada para las 15:00 horas del 11 de diciembre del 2018 en las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina.

La reunión con motociclistas y conductores será el 11 de diciembre del 2018 a las 13:00 en las oficinas de la Federación Costarricense de Ciclismo.

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



La reunión de seguridad con el presidente del Colegio de Comisarios, la organización y el resto de involucrados, será también el 11 de diciembre del 2018 a las 14:00 horas en las Oficinas de la Federación Costarricense de Ciclismo.

Todos los conductores de vehículos de la prueba (motociclistas, conductores de vehículos de los equipos, conductores de vehículos de prensa, etc. Deben poseer, además de su licencia de conducción, la licencia de la Federación Costarricense de Ciclismo para ser admitidos en la prueba Art. 2.2.035 Seguidores.

Artículo 6.

Reunión de Información Técnica

La confirmación de las participantes, así como la entrega de dorsales y acreditaciones a los responsables de los equipos, se realizará desde las 17:00 horas del 11 de diciembre del 2018, en las Instalaciones de la Casa de Cultura Herediana Omar Dengo, Heredia Centro.

La Reunión de Directores Deportivos – y responsables de los Vehículos neutros “Reunión de Información Técnica” organizado bajo el artículo 1.2.087 del Reglamento UCI, con la presencia de los miembros del Colegio de Comisarios, se realizará a las 19:00 horas del 11 de diciembre del 2018 en las Instalaciones de la Casa de Cultura Herediana Omar Dengo, Heredia Centro.

Artículo 7.

RADIO VUELTA

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Vuelta. La frecuencia de transmisión será programada por la FECOCI y los equipos de comunicación serán entregados en los horarios mencionados y previos a la reunión de Directores Deportivos (Congresillo Técnico). La transmisión se realizará en español e inglés. El canal será uno (1 radio tour) para las informaciones a los equipos y prensa.

Artículo 8.

ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por dos vehículos proporcionados por SHIMANO. Debidamente equipados con bicicletas y ruedas de repuesto, botellas de agua pura debidamente selladas. Se recomienda a los equipos participantes que proporcionen a los vehículos neutros parte de su material, para evitar problemas de compatibilidad. Estos vehículos estarán bajo las instrucciones del presidente del Colegio de Comisarios.

Así también, la organización y SHIMANO ubicará un vehículo “escoba” durante cada una de las etapas, el cual marchará siempre con la última corredora de la competencia e igualmente estará equipado con material de repuesto y con asistencia alimenticia.

Artículo 9.

INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

No aplica la regla de 3 km en pruebas de un día.

Artículo 10.

LÍMITE DE CLASIFICACIÓN

De acuerdo con el tiempo empleado por el ganador de cada prueba, se aplicará la siguiente tabla de cierre de control:

Fecha	Recorrido	Kilometraje	Porcentaje de descalificación
Gran Premio FECOCI: 12/12/2018	Esparza – Limonal – Cañas – Upala	145.59	8%
Gran Premio Comité Olímpico 13/12/2018	Upala – Cañas – Limonal - Puntarenas	155.62	8%

Sólo en casos excepcionales, imprevisibles y de fuerza mayor, el Colegio de Comisarios podrá prorrogar el acabado de los límites de tiempo después de consultar con el organizador, de conformidad al artículo 2.3.39 del Reglamento UCI.

Artículo 11.

JERSEYS

Estarán en disputa los siguientes jerséis, en su orden de importancia:

GRAN PREMIO COMITE OLIMPICO NACIONAL

Orden	Clasificación	Característica	Patrocinador
1°	Ganador Gran Premio Comité Olímpico	Color blanco	CON
2°	Ganador de Sprints intermedios	Color rojo	ICODER

GRAN PREMIO FECOCI

Orden	Clasificación	Característica	Patrocinador
1°	Ganador Gran FECOCI	Color blanco	FECOCI
2°	Ganador de Sprints intermedios	Color rojo	ICODER

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



A. SPRINTS INTERMEDIOS

DETALLE DE SPRINTS INTERMEDIOS

Etapa	Ubicación	Km
Gran Premio FECOCI: 12/12/2018 Esparza - Upala	Cruce Sardinal	24.53
	Cañas	78.85
Gran Premio Comité Olímpico: 13/12/2018 Upala – Puntarenas	Río Salitral	72.78
	Estación de servicio Delta	89.85
	Entrada Sardinal	121.14

En cada sprint intermedio de cada prueba, la distribución de puntos será la siguiente:

Puntos por Meta Volante	
1°	5
2°	3
3°	1

En caso de empate en puntos se aplicarían los siguientes criterios, hasta que haya el desempate:

1. Número de primeros puestos.
2. Número de segundos puestos.
3. Número de terceros puestos.
4. Posición de llegada final.

El Ganador de los Sprint Intermedios, se vestirá con el suéter patrocinado por FECOCI, de color ROJA

Artículo 12.

BONIFICACIONES

No se otorgará ninguna bonificación de tiempo en este evento

Artículo 13.

PREMIOS

Se atribuirán lo siguientes premios, de acuerdo con el baremo establecido por la Unión Ciclista Internacional para las pruebas del Grupo 4 (WE 1.2.). Premios en dólares (\$).

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



GRAN PREMIO FECOCI y GRAN PREMIO COMITE OLIMPICO

Posición	Diario
1°	\$581
2°	\$290
3°	\$146
4°	\$73
5°	\$57
6°	\$43
7°	\$43
8°	\$29
9°	\$29
10°	\$14
11°	\$14
12°	\$14
13°	\$14
14°	\$14
15°	\$14
16°	\$14
17°	\$14
18°	\$14
19°	\$14
20°	\$14

Premiación Final por cada evento: **\$ 1.445.00 por evento.**

Ganadoras	1° lugar	2° lugar	3° lugar
Llegada del día	Medalla Oro	Medalla Plata	Medalla Bronce
Sprint intermedios	Medalla Oro	Medalla Plata	Medalla Bronce

Premiación oficial del Gran Premio Comité Olímpico Nacional 2018 y Gran Premio FECOCI es **de \$1.445.00 (mil cuatrocientos cuarenta y cinco dólares netos)**, por cada evento. Todo premio que será pagado en dólares u otra moneda, se realizará de acuerdo con el tipo de cambio establecido para el día 1 de enero del 2018.

Artículo 14.

CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI, se aplicará enteramente en esta prueba.

El toldo de control antidopaje se ubicará 75 metros después de la línea de llegada.

Las notificaciones para los ciclistas que van al Control Antidopaje se darán a conocer en el Pódium de premiación, mediante un cartel que se instala en ese sitio. El toldo de Control Antidopaje estará contiguo al Pódium de Premiación.

Artículo 15.

PROTOCOLO

Conforme al Artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de Protocolo organizados al finalizar cada prueba:

- **3 primeros lugares de la prueba** (Suéter Rosa para Gran Premio FECOCI-Suéter amarillo para Gran Premio Comité Olímpico)
- **3 primeros lugares de esprints intermedios:** Suéter rojo.

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el Pódium de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo. Una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, podrán dirigirse al recinto determinado para el Control Antidopaje, acompañados por su escolta.

Así mismo, los corredores tienen la obligación de presentarse en el **Toldo de prensa**, para las respectivas entrevistas.

Artículo 16.

ACTIVIDADES PROTOCOLARIAS

Es obligación de los equipos invitados la participación de las actividades protocolarias programadas por la organización, la no participación en las mismas acarreará la exclusión del equipo en el evento.

Artículo 17.

PENALIZACIONES

Para todos los casos se aplicará el reglamento de disciplina y procedimientos de la UCI y su escala de penalidades.

**REGLAMENTO PARTICULAR Y GENERALIDADES
DE LA ORGANIZACIÓN**

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



FACILIDADES

El Comité Organizador proporcionará hospedaje y alimentación a los equipos participantes, iniciando con el almuerzo del día 10 de diciembre del 2018 y finalizando con el desayuno del día 14 de diciembre del 2018. En caso de retiro o abandono de un ciclista o un equipo, se proporcionará la alimentación de ese día y el desayuno del día siguiente.

NOTA

En la reunión informativa, se les comunicará a los directores deportivos y medios de comunicación que, una vez terminada cada etapa, habrá un sitio especial, con hidratación para los ciclistas y comodidades para los periodistas, para hacer la entrevista a los tres primeros en la etapa y a los líderes de las clasificaciones, siendo éste el único lugar para entrevistar a los ciclistas en rueda de prensa, el no hacerlo acarreará sanciones en multa y pérdida de los premios a los corredores y sanciones a los medios de comunicación.

Se ruega desde la organización a los directores deportivos de los equipos participantes, que les comuniquen a sus corredoras, que en carrera no arrojen objetos a la carretera con tal de respetar el medio ambiente. De igual manera estarán colocados en los sitios de salida y llegada contenedores para la recolección de desechos.

HORARIOS DE SALIDA Y DE LLEGADA

Fecha	Recorrido	Concentración Firma de planilla	Salida Oficial	Hora de Llegada
Gran Premio FECOCI:12/12/2018	Esparza – Limonal - Cañas - Upala	8:00 am – 8:45 am	9:00 am	11:00:00
Gran Premio Comité Olímpico Nacional 13/12/2018	Upala – Cañas – Limonal - Puntarenas	8:00 am – 8:45 am	9:00 am	12:00:00

SITIOS DE INTERÉS

Descripción	Nombre del sitio	Dirección	Teléfonos
Oficina Permanente	Oficinas Federación Costarricense de Ciclismo	San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco.	2231-7814 2231-3944 2296-1108
Aeropuerto internacional	Aeropuerto Juan Santamaría	Autopista General Cañas, Alajuela.	2437-2400
Rent a Car	Economy Rent a Car	Avenida # A, contiguo a Agencia Datsun, La Sabana, Mata Redonda, San José.	2299-2000
Servicio Neutral	Ciclo San Nicolás	De la bomba La Castellana, 100 metros Este, San José.	2521-6090

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



HOSPITALES

Lugar	Hospital	Dirección	Teléfonos
San José	México	Frente a la Autopista General Cañas, contiguo al puente Juan Pablo Segundo, La Uruca, San José.	2242-6700 2242-6817 2242-6534
	Calderón Guardia	Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, Barrio Aranjuez, San José.	2212-1000 2212-1227 2212-1196
	San Juan de Dios	Avenida cero (Paseo Colón), contiguo al Hospital Nacional de Niños, San José.	2547-8000 2547-8210 2547-8919
Puntarenas	Monseñor Sanabria	400 al este de las Cabinas San Isidro, El Roble, Puntarenas.	2630-8000 2630-8025 2663-0385

Para mayor información consultar: <http://www.ccss.sa.cr/hospitales>

GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018

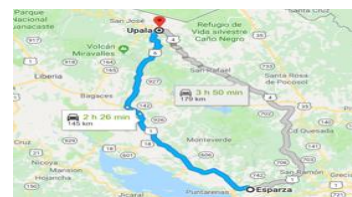
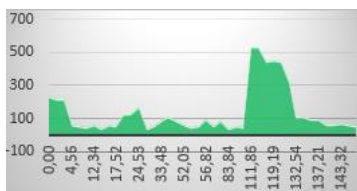
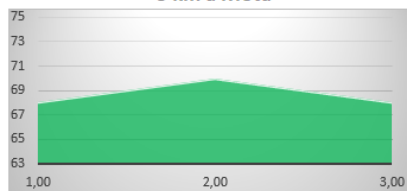


Grand Prix Costa Rica 2018

Recorrido **Parque de Esparza, Upala**
 Total Kilómetros **145,59**
 Modalidad **Ruta Línea**
 Reunión **Parque de Esparza**
 Firma de planillas **Podium FECOCI**
 Hora inicio firma **08:00** Altitud min. **41 msnm.**
 Hora cierre firmas **08:45** Altitud max. **504 msnm.**
 Hora de salida **09:00**
 Lugar de llegada **El Colono Upala**

Referencia	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Parque de Esparza	0,00	145,59	235	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Entrada a ruta 1	0,60	144,99	221	Izquierda - Left	09:00:57	09:00:54	09:00:51
Estación de servicio Delta	1,69	143,90	220		09:02:40	09:02:32	09:02:25
Río Barranca	4,56	141,03	63		09:07:12	09:06:50	09:06:31
Cruce el Roble	7,23	138,36	56		09:11:25	09:10:51	09:10:20
RECOPE	9,00	136,59	51		09:14:13	09:13:30	09:12:51
Cuatro Cruces	12,34	133,25	64		09:19:29	09:18:31	09:17:38
Planta Termica Garabito	14,70	130,89	41		09:23:13	09:22:03	09:21:00
Río Ciruelas	15,80	129,79	64		09:24:57	09:23:42	09:22:34
Río Seco	17,52	128,07	54		09:27:40	09:26:17	09:25:02
Restaurante Caballo Blanco	21,71	123,88	133		09:34:17	09:32:34	09:31:01
Río Aranjuez	23,17	122,42	128		09:36:35	09:34:45	09:33:06
Cruce Sardinal	24,53	121,06	173	1° Meta Volante - sprint	09:38:44	09:36:48	09:35:03
Río Sardinal	27,52	118,07	40		09:43:27	09:41:17	09:39:19
Río Guacimal	31,18	114,41	60		09:49:14	09:46:46	09:44:33
Cruce de Chomes	33,48	112,11	91		09:52:52	09:50:13	09:47:50
Río Lagarto	39,70	105,89	116		10:02:41	09:59:33	09:56:43
Paso	50,76	94,83	91	50 km de competencia	10:20:09	10:16:08	10:12:31
Río Congo	52,05	93,54	62		10:22:11	10:18:04	10:14:21
Cruce Las Juntas de Abangares	52,50	93,09	52		10:22:54	10:18:45	10:15:00
Río Abangares	55,15	90,44	58		10:27:05	10:22:43	10:18:47
Limonal	56,82	88,77	97		10:29:43	10:25:14	10:21:10
Río San Miguel	70,97	74,62	57		10:52:03	10:46:27	10:41:23
Cañas	78,85	66,74	89	2° Meta Volante - sprint	11:04:30	10:58:16	10:52:39
Río Corobici	83,84	61,75	44		11:12:23	11:05:46	10:59:46
Salida a Upala	84,65	60,94	58	Derecha - Right	11:13:39	11:06:58	11:00:56
Cruce Upala	85,18	60,41	51	Derecha - Right	11:14:30	11:07:46	11:01:41
Reductores de velocidad	111,86	33,73	535	Precaución - Caution	11:56:37	11:47:47	11:39:48
Puente Angosto	112,11	33,48	535	Precaución - Caution	11:57:01	11:48:10	11:40:09
Reductores de velocidad	118,14	27,45	445	Precaución - Caution	12:06:32	11:57:13	11:48:46
Reductores de velocidad	119,19	26,40	450	Precaución - Caution	12:08:12	11:58:47	11:50:16
Hundimiento	119,58	26,01	449	Precaución - Caution	12:08:49	11:59:22	11:50:50
Paso	125,59	20,00	325	20 km a Meta	12:18:18	12:08:23	11:59:25
Reductores de velocidad	132,54	13,05	114	Precaución - Caution	12:29:16	12:18:49	12:09:21
Paso	135,59	10,00	110	10 km a Meta	12:34:05	12:23:23	12:13:42
Paso	140,55	5,04	100	5 km a Meta	12:41:55	12:30:50	12:20:47
Puente Angosto	137,21	8,38	99	Precaución - Caution	12:36:39	12:25:49	12:16:01
Reductores de velocidad	141,25	4,34	68	Precaución - Caution	12:43:02	12:31:52	12:21:47
Paso	142,00	3,59	68	3 km a Meta	12:44:13	12:33:00	12:22:51
Estación de servicio Enersol	143,32	2,27	70		12:46:18	12:34:59	12:24:45
Hospital de Upala Reductor	144,62	0,97	68	Precaución - Caution	12:48:21	12:36:56	12:26:36
El Colono Upala	145,59	0,00	60	Meta - Finish	12:49:53	12:38:23	12:27:59

3 km a Meta



GRANDES PREMIOS 2018

12 y 13 de diciembre del 2018



Grand Prix Costa Rica 2018

Recorrido Upala - Puntarenas
Total Kilómetros 155,62
Modalidad Ruta Línea
Reunión Parque de Upala
Firma de planillas Pódium FECOCI
Hora inicio firma 08:00 **Altitud min.** 10 msnm.
Hora cierre firmas 08:45 **Altitud max.** 529 msnm.
Hora de salida 09:00
Lugar de llegada Paseo de los turistas

Referencia	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Parque de Upala	0,00	155,62	60	km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Colono Upala	0,15	155,47	60	Izquierda - Left	09:00:14	09:00:14	09:00:13
Hospital de Upala	1,14	154,48	63	Precaución - Caution	09:01:48	09:01:43	09:01:38
Reductores de Velocidad	4,47	151,15	62	Precaución - Caution	09:07:03	09:06:42	09:06:23
Reductores de Velocidad	5,95	149,67	81	Precaución - Caution	09:09:24	09:08:56	09:08:30
Río Zapote puente angosto	8,53	147,09	93	Precaución - Caution	09:13:28	09:12:48	09:12:11
Reductores de Velocidad	13,28	142,34	109	Precaución - Caution	09:20:58	09:19:55	09:18:58
Colono Bijagua	26,06	129,56	449		09:41:09	09:39:05	09:37:14
Hundimiento	26,19	129,43	447	Precaución - Caution	09:41:21	09:39:17	09:37:25
Reductores de Velocidad	26,77	128,85	443	Precaución - Caution	09:42:16	09:40:09	09:38:15
Puente angosto	33,62	122,00	528	Precaución - Caution	09:53:05	09:50:26	09:48:02
Restaurante Manti	34,22	121,40	529		09:54:02	09:51:19	09:48:53
Río Tenorio	36,85	118,77	412	Precaución	09:58:11	09:55:16	09:52:39
Paso	50,00	105,62	233	50 Km de Competencia	10:18:57	10:15:00	10:11:26
Entrada Ruta 1	60,57	95,05	51	Izquierda - Left	10:35:38	10:30:51	10:26:32
Cañas	66,45	89,17	87		10:44:55	10:39:40	10:34:56
Estación de pesaje	71,76	83,86	68		10:53:18	10:47:38	10:42:31
Río Salitral	72,78	82,84	56	1° Meta Volante - sprint	0,454803	0,450813	0,447202
Río San Miguel	74,74	80,88	56		10:58:01	10:52:07	10:46:46
Cruce Limonal	88,85	66,77	102		11:20:17	11:13:16	11:06:56
Estación de servicio Delta	89,85	65,77	92	2° Meta Volante - sprint	11:21:52	11:14:46	11:08:21
Río Lagarto	105,92	49,70	116		11:47:15	11:38:53	11:31:19
Cruce Chomes	112,06	43,56	91		11:56:56	11:48:05	11:40:05
Río Guacimal	114,35	41,27	60		12:00:33	11:51:31	11:43:21
Río Sardinal	118,05	37,57	42		12:06:24	11:57:05	11:48:39
Entrada Sardinal	121,14	34,48	173	3° Meta Volante - sprint	12:11:16	12:01:43	11:53:03
Río Aranjuez	122,36	33,26	128		12:13:12	12:03:32	11:54:48
Restaurante Caballo Blanco	123,82	31,80	133		12:15:30	12:05:44	11:56:53
Planta Térmica Garabito	130,75	24,87	41		12:26:27	12:16:07	12:06:47
Paso	135,60	20,02	43	20 km a Meta	12:34:06	12:23:24	12:13:43
RECOPE	136,45	19,17	51		12:35:27	12:24:40	12:14:56
Cruce El Roble	138,21	17,41	56	Derecha - Right	12:38:14	12:27:19	12:17:27
Cruce Caldera - Puntarenas	142,02	13,60	17	Derecha - Right	12:44:15	12:33:02	12:22:53
Paso	145,69	9,93	15	10 km a Meta	12:50:02	12:38:32	12:28:08
Angostura	147,23	8,39	12		12:52:28	12:40:51	12:30:20
Costa Rica Yacht Club	148,30	7,32	11	Derecha - Right	12:54:09	12:42:27	12:31:51
Paso	150,62	5,00	11	5 km a Meta	12:57:49	12:45:56	12:35:10
Estadio Lito Pérez	153,62	2,00	10	3 km a Meta	13:02:33	12:50:26	12:39:27
Balneario Municipal	154,24	1,38	10	Izquierda - Left	13:03:32	12:51:22	12:40:21
Capitán Moreno	155,62	0,00	10	Meta - Finish	13:05:43	12:53:26	12:42:19

3 km a Meta

