



CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo



# CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE MTB XCO UCI • PANAMA 2021

GAMBOA BIKE PARK • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

La Federación Panameña de Ciclismo, invita a todas las Federaciones Nacionales de Centroamérica afiliadas a la Confederación Panamericana de Ciclismo (COPACI) a participar en el centroamericano UCI de Mountain Bike, en la modalidad de XCO, que se realizarán del día 08 al 10 de octubre de 2021 en el Gamboa Bike Park, Ciudad de Panamá, República de Panamá.

## LUGAR DE LA COMPETENCIA

El Gamboa Bike Park esta situado a unos 30 kilómetros de la Ciudad de Panamá, en la Reserva Forestal de Gamboa y a las orillas del Río Chagres. Cuenta con hotel y restaurantes en sus instalaciones. Está situado a 40 metros sobre el nivel del mar.



BELICE • COSTA RICA • NICARAGUA • GUATEMALA • HONDURAS • EL SALVADOR • PANAMÁ

RALI  
STORE

Claro

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMERICO  
DE DEPORTES

Copa Airlines

CAJA DE AHORROS  
El Banco de la Familia Panameña

GAMBOA  
RAINFOREST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

GAMBOA  
BIKE PARK

CINCLIENTENARIO

Pedialyte



## REQUISITOS PARA PARTICIPAR

1. Licencia U.C.I. 2021 actualizada del país que representa, Documento de Identidad o pasaporte.
2. La fecha de Vencimiento de Inscripciones es el viernes 25/09/2021.
3. Los países participantes deben enviar el formulario de inscripción de los Deportistas y Delegados, al correo al correo [inscripcionfepaci@gmail.com](mailto:inscripcionfepaci@gmail.com).
4. La inscripción de las categorías Máster tiene un costo de USD 20.00.
5. La Organización No proporcionará Alojamiento para las delegaciones.
6. Las delegaciones son responsables del traslado, desde el Aeropuerto Internacional de Tocumen hasta el hotel escogido por cada representación y hasta el lugar de la competencia.
7. Las representaciones oficiales deberán contemplar el Reglamento U.C.I. respecto a la indumentaria representativa de cada país (nombre del país en el Jersey).
8. La organización prestará los primeros auxilios por accidentes a todas las Delegaciones presentes, las que deberán contar con un Seguro Médico y por Accidentes internacional. Se enviará copia del mismo a la organización junto con el formulario de inscripción.
9. Se aplicará el Reglamento Disciplinario U.C.I., desde la llegada de las Delegaciones y hasta el término de las competencias.
10. Cada Delegación deberá proveer a la organización su Himno Nacional y Bandera para los actos protocolarios de premiación.





CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo

## CATEGORÍAS

Nº ATLETAS	CATEGORÍA	EDAD
ABIERTA	JUNIOR MASCULINO	17 - 18 (2004 - 2003)
ABIERTA	JUNIOR FEMENINO	17 - 18 (2004 - 2003)
ABIERTA	ÉLITE MASCULINO	19+ (2002)
ABIERTA	ÉLITE FEMENINO	19+ (2002)
ABIERTA	MÁSTER A MASCULINO	30 - 39 (1991 - 1982)
ABIERTA	MÁSTER A FEMENINO	30 - 39 (1991 - 1982)
ABIERTA	MÁSTER B MASCULINO	40 - 49 (1981 - 1972)
ABIERTA	MÁSTER B FEMENINO	40+ (1981)
ABIERTA	MÁSTER C MASCULINO	50+ (1971)

NOTA: Se aceptará un mínimo de 3 países por categoría. En caso de menos participantes, se subirá a la categoría inmediata superior.

## PUNTOS UCI: CATEGORÍAS FEMENINO Y MASCULINO

EVENTO CENTROAMERICANO DE MTB XCO EN CLASE 1															
PUESTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ÉLITE	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1
JUNIOR	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	X	X	X	X	X

## PREMIACIÓN

El evento no tendrá premiación en metálico, solo medallas y la imposición de Jersey al campeón de cada categoría.

### Medallas

- A. 1er. Lugar: Oro.
- B. 2do. Lugar: Plata.
- C. 3er. Lugar: Bronce.

### Jersey Campeón de categoría.

En el pódium de premiación se deberá respetar el protocolo de distanciamiento físico y cada atleta deberá subir con la vestimenta de competición.



RALI  
STORE

Claro

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMÉRICO  
DE DEPORTES

Copa Airlines

Caja de Ahorros  
El Banco de la Familia Panameña

CINCUENTENARIO

GAMBOA  
RAINFOREST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

GAMBOA  
BIKE PARK

Pedialyte



CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021



Claro FEPACI

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo

## PROGRAMA GENERAL

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
VIERNES, OCT 8	8:00 A 12:00 / 13:00 A 15:00	ACREDITACIÓN Y PAGO DE INSCRIPCIÓN
	9:00 A 12:00 / 14:00 A 16:30	ENTRENAMIENTO XCO TODAS LAS CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO
	17:00	REUNIÓN TÉCNICA
SÁBADO, OCT 9	7:00 A 8:30	ENTRENAMIENTO XCO TODAS LAS CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO
	9:00	COMPETENCIA XCO MÁSTER FEMENINO A Y B
	11:00	COMPETENCIA XCO MÁSTER MASCULINO B Y C
	13:00	COMPETENCIA XCO MÁSTER MASCULINO A
	15:00	PREMIACIÓN TODAS LAS CATEGORÍAS
	15:00 A 17:00	ENTRENAMIENTO XCO CATEGORÍAS ÉLITE Y JUNIOR, MASCULINO Y FEMENINO
DOMINGO, OCT 10	7:00 A 8:30	ENTRENAMIENTO XCO CATEGORÍAS ÉLITE Y JUNIOR, MASCULINO Y FEMENINO
	9:00	COMPETENCIA XCO FEMENINO JUNIOR Y ÉLITE
	10:45	PREMIACIÓN XCO, FEMENINO JUNIOR Y ÉLITE
	11:15	COMPETENCIA XCO MASCULINO JUNIOR Y ÉLITE
	13:00	PREMIACIÓN XCO, MASCULINO JUNIOR Y ÉLITE



RALI  
STORE

Claro

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMÉRICO  
DE DEPORTES

Copa Airlines

Caja de Ahorros  
El Banco de la Familia Panameña

GAMBOA  
RAINFOREST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

GAMBOA  
BIKE PARK

CINCUENTENARIO

Pedialyte



CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo

## ALOJAMIENTO PRINCIPAL:

El Gamboa Rainforest Resort es el hotel sede oficial del Campeonato Centroamericano de MTB XCO UCI.

Web: <https://gamboareserve.com/es/>

Tel.: +507 3145000

Mail: [reservations@gamboaresort.com](mailto:reservations@gamboaresort.com)



## ALOJAMIENTO OPCIONALES:

Hotel El Panamá, Ciudad de Panamá.

• Habitación doble con desayuno incluido: USD 77.00/noche.

Web: <https://www.elpanama.com/>

Tel.: +507 66713005

Mail: [reservas@elpanama.com](mailto:reservas@elpanama.com)

Hotel Soloy, Ciudad de Panamá

• Habitación doble con desayuno incluido: USD 44.00/noche.

Web: <https://www.granhotelsoloy.com/>

Tel.: +507 66713005

Mail: [reservas@granhotelsoloy.com](mailto:reservas@granhotelsoloy.com)



RALI  
STORE

Claro

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMÉRICO  
DE DEPORTES

Copa  
Airlines

ca  
Caja de Ahorros  
El Banco de la Familia Panameña

CINCUENTENARIO

GAMBOA  
RAINFORST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

GAMBOA  
BIKE PARK

Pedialyte



## PROTOCOLOS DE SEGURIDAD POR COVID-19

Las fronteras de Panamá están abiertas para viajeros internacionales, manteniendo la seguridad y la salud de los turistas y locales como prioridad.

Visitantes procedentes de cualquier país podrán visitar Panamá, sin embargo, una prueba negativa de COVID-19 es obligatoria para viajeros no vacunados.

Los viajeros no vacunados provenientes de o que hayan transitado por países considerados de alto riesgo en los últimos 15 días deberán permanecer en cuarentena por 72 horas en un hotel, a costo completo del viajero. Sin embargo, los viajeros provenientes de estos países que sí puedan presentar un esquema de vacunación completo, igual o mayor a 14 días después de la última dosis, serán exonerados de cuarentena.

**PAÍSES DE ALTO RIESGO:** El Reino Unido, India, Sudáfrica, Colombia, Brasil, Venezuela, Argentina, Paraguay, Ecuador, Guyana y Surinam

## PRUEBAS REQUERIDAS

Quedarán exonerados de presentar una prueba COVID-19 negativa al momento de ingreso los viajeros que puedan presentar una tarjeta o certificación digital de esquema completo de vacunación avalado por OMS, EMA y FDA, igual o mayor a 14 días posterior a su última dosis.

Viajeros no vacunados o con un esquema de vacunación incompleto deberán presentar una prueba negativa de COVID-19 PCR o antígeno de máximo 72 horas al momento de su llegada a Panamá.

De no ser posible presentar una prueba dentro del plazo establecido, deberá realizarse obligatoriamente una prueba rápida de COVID-19 en el aeropuerto, la cual correrá por cuenta del viajero, previo a su paso por migración. (Valor US \$50)

Si la prueba da resultado positivo, el Ministerio de Salud asignará la estadía de un Hotel Hospital por un periodo de 14 días. El costo de la estadía deberá ser cubierto en su totalidad por el viajero.

**TODOS** los viajeros deberán presentar a la aerolínea su Declaración Jurada de Salud completa (en forma física o digital) ANTES de abordar hacia Panamá.

Para registrarte y completar tu Declaración Jurada del Viajero, [HAZ CLICK AQUÍ](#)

Actualmente, existen ciertas restricciones de movilidad y toque de queda en horas de la noche.

**De surgir algún cambio de intrucciones de gobierno lo informaremos inmediato.**

Última actualización el 6 de septiembre de 2021.





CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

## MAPA DE LA RUTA



[Ver ubicación en Google Maps](#)

## ALTIMETRÍA DE LA RUTA



[Puede ver la ruta en Strava](#)

**RALI**  
STORE

**Claro**

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMÉRICO  
DE DEPORTES

Copa Airlines

ca  
Caja de Ahorros  
El Banco de la Familia Panameña

**GAMBOA**  
RAINFOREST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

**GAMBOA**  
BIKE PARK

CINCUENTENARIO

Pedialyte



## INFORMACIÓN GENERAL

- Hora Local: UTC -5, República de Panamá (EST/USA).
- Aeropuerto Internacional de Tocumen (PTY) a 16 km.
- Idioma Oficial: español (usualmente se habla inglés)
- Moneda: Dólar Americano (\$).
- Principales Tarjetas de Crédito: Visa, MasterCard y American Express.
- Tipo de Voltaje: 120 V, Frecuencia 60 Hz, Clavija Tipo A/B.

## HOSPITALES CERCANOS

### Hospital Nacional

Av. Cuba y 39, Ciudad de Panamá

Tel.: +507 306-3300

[Ver en Mapa de Google](#)

### Hospital Santo Tomás

C. 37 Este, Ciudad de Panamá

Tel.: +507 507-5830

[Ver en Mapa de Google](#)

### Hospital Santa Fe

Av. Simón Bolívar, Ciudad de Panamá

Tel.: +507 360-7400

[Ver en Mapa de Google](#)



CAMPEONATO  
CENTROAMERICANO  
DE MTB XCO UCI

2 0 2 1

GAMBOA BIKE PARK • PANAMÁ • 8 AL 10 OCTUBRE 2021

P A N A M Á



FEPACI  
Federación Panameña de Ciclismo



## DIRECTORIO

### EMER SAMUDIO

Director Técnico FEPACI

### OSVALDO DELGADO

Director de la Carrera

[osvaldo.delgado@fepaci.com.pa](mailto:osvaldo.delgado@fepaci.com.pa)

Tel.: +507 6113-0680

### MALE POLANCO

Relaciones Públicas FEPACI

[male.polanco@fepaci.com.pa](mailto:male.polanco@fepaci.com.pa)

Tel.: +507 6221-5439

### LUIS ALBERTO LEIVA

Diseño + Fotografía FEPACI

[luis.leiva@fepaci.com.pa](mailto:luis.leiva@fepaci.com.pa)

### JUAN CARLOS VARÓN

Logística FEPACI

[info@fepaci.com.pa](mailto:info@fepaci.com.pa)

### ERICA MARÍN MARÍN

Presidente del Jurado de Comisarios



RALI  
STORE

Claro

REPÚBLICA DE PANAMÁ  
GOBIERNO NACIONAL  
INSTITUTO PANAMERICO  
DE DEPORTES

Copa Airlines

CAJA  
de Ahorros  
El Banco de la Familia Panameña

GAMBOA  
RAINFOREST RESERVE  
AT THE PANAMA CANAL

GAMBOA  
BIKE PARK

CINCUENTENARIO

Pedialyte