



---

# COSTA RICAN OPEN DH 2022 (Guía Técnica)



*“Costa Rica Open DH 2022 (GUÍA TÉCNICA)”* es propiedad exclusiva de la ASOCIACIÓN DE CICLISMO DE DESCENSO, titulares de los derechos de autor © 2021.



---

Organizado por:



---

Con la colaboración de:



---

Avalado por:





---

## 1. Presentación

### **Bienvenidos al “Costa Rican Open DH 2022”!**

Esta GUÍA TÉCNICA cubre las normas y procedimientos relevantes para las categorías OFICIALES o PRO reguladas por la UCI (Juvenil, Élite y Femenina), así como las categorías de PROMOCIÓN o AMATEUR (Infantil, Cadete o Prejuvenil, Master A, Master B, rígida, principiante y semipro), las cuales prevalecerán en caso de duda.

“**Costa Rican Open DH 2022**” es una competencia de ciclismo de montaña en la modalidad de descenso individual en bicicleta, que se realizará el sábado 12 y domingo 13 de Febrero de 2022 en la Pista “El Cabuyal” en la finca La Lucha, en San Pablo de León Cortés, Provincia de San José.

En el evento podrán participar ciclistas costarricenses y no costarricenses que tengan una licencia de ciclismo al día expedida por el órgano competente.

---

## 2. Categoría del evento

“**Costa Rican Open DH 2022**” es un EVENTO UCI CLASE 2, organizado por la Asociación Deportiva de Ciclismo de Descenso y cuenta con el aval de la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI) y de la Union Cycliste Internationale (UCI).

En consecuencia al registrarse para este evento, los atletas aceptan seguir y estar sujetos a las normas y procedimientos descritos en esta GUÍA TÉCNICA, a las normas de la FECOCI, así como a las normas de la UCI, no pudiendo alegar en ningún momento desconocimiento de las mismas.



---

### 3. Protocolo Sanitario para la Competición

Para la competición se seguirá obligatoriamente lo dispuesto en el “PROTOCOLO ESPECÍFICO PARA LAS COMPETENCIAS DE CICLISMO DE RUTA Y MOUNTAIN BIKE” aprobado por el Ministerio de Salud y por el Ministerio del Deporte el 16 de setiembre de 2020. El evento podrá contar con la participación de público, siempre que demuestre su esquema de vacunación completo y según el aforo permitido por el Ministerio de Salud.

Las atletas pueden ser acompañados por un encargado, mayor de edad; los atletas que viajan en un solo vehículo tipo PICK UP 4 x 4 para reciclaje, podrán ingresar con un chofer, mayor de edad con licencia de conducir al día. Se permitirá además, el ingreso de personas debidamente acreditadas para cubrir el evento en razón de su actividad de Prensa, fotógrafos, jueces y comisarios, mecánicos acreditados y otro personal de logística. Todas las personas autorizadas para participar en el evento deberán llevar y usar una mascarilla de protección de manera permanente, lavarse las manos y mantener el distanciamiento social previsto en el Protocolo. Los atletas deberán usar la mascarilla siempre que no se mantengan en competencia.

Para el proceso previo de tomar la salida para los entrenamientos y para la competencia, los ciclistas deberán mantener el distanciamiento físico recomendado por la autoridad sanitaria (2 metros entre atleta) en la zona del partidior. Igual norma debe guardarse para la zona de la meta. Todos los demás corredores que no toman la salida o que no se mantienen en competencia deben guardar obligatoriamente ese distanciamiento físico.

Para el proceso de reciclaje en vehículos apropiados dispuestos para tal proceso, o en vehículos particulares tipo Pick Up 4 x 4, los atletas deberán usar obligatoriamente mascarillas de protección. El aforo máximo por cada vehículo utilizado en reciclaje del tipo PICK UP 4 x 4 será de 5 personas incluyendo el chofer.

Los operadores de los vehículos encargados de proceso de reciclaje, así como las personas que colaboran con el proceso, deberán utilizar en todo momento mascarillas de protección y guantes para uso sanitario. Todos los vehículos deberán disponer de alcohol en gel para la higiene sanitaria de los atletas y para uso de los operadores del reciclaje.



### 3. Categorías para inscripciones

La competencia está abierta para las siguientes categorías de atletas:

Categoría	Edad (años cumplidos al 31/12/2022)
<b>Categoría Oficial UCI Clase 2</b>	
Élite Femenino	17 años y más
Juvenil Masculino	17 y 18 años
Élite Masculino	19 años y más
Para participar en las Categorías OFICIALES o PRO UCI CLASE 2, es necesario disponer de una LICENCIA ANUAL VÁLIDA emitida por la respectiva Federación de la nación de origen del atleta.	
<b>Categoría de Promoción o Amateur</b>	
Infantil	13 y 14 años
Cadete o Prejuvenil	15 y 16 años
Rígida	Abierta
Master A	30 años a menos de 39
Master B	40 años y más
Principiante	Abierta
Semi Pro	
Para el caso de las Categorías de PROMOCIÓN o AMATEUR, los atletas costarricenses podrán participar con una LICENCIA DE UN DÍA expedida por la FECOCI.	

Los organizadores se reservan el derecho de cerrar una determinada categoría de PROMOCIÓN o AMATEUR en caso de que los atletas inscritos no alcancen un número mínimo de 5 inscritos. En estos casos, los atletas se agruparán en la categoría inmediata superior, o en una sola categoría.

### 4. Costo de la inscripción

La inscripción para las categorías PRO UCI CLASE 2 es de ¢42.000 (US\$65) y para las categorías AMATEUR es ¢32.500 (US\$50), cuyo pago se debe realizar a más tardar el 7 de febrero de 2022 por depósito en la cuenta de ahorro con el BANCO PROMERICA de la Asociación de Ciclismo de Descenso, Cédula Jurídica 3-102-732052, IBAN CR72011610100042872367 indicando nombre, número de cédula y como detalle "Inscripción CROPENDH2022". Se aceptan inscripciones por medio de la herramienta SINPE Móvil, al número 72300400.

El formulario de inscripción, así como las indicaciones detalladas se publicarán en la página web de la Asociación de Descenso el 13 de enero de 2022.

[www.asociacioncrdownhill.com](http://www.asociacioncrdownhill.com)



---

## 5. Registro de inscripción

El registro de inscripción al evento debe de realizarse en línea a más tardar el día lunes 7 de febrero de 2022 hasta las 24:00 horas, adjuntando el comprobante de pago de la inscripción.

---

## 6. Coordinación del evento

“**Costa Rican OPEN DH 2022**” cuenta con un Director General, dos Coordinadores de Apoyo Logístico, un Coordinador de Jueces de Pista, y un encargado del Enlace con la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI).

Director General	
Nombre	Álvaro Enrique Castillo Brenes
Celular	(506) 8316 5463
e-mail	<a href="mailto:alvaro@costaricabikeshop.com">alvaro@costaricabikeshop.com</a>
Coordinadores de apoyo logístico	
Nombre	Álvaro Solano Segura
Celular	(506) 8390 4311
e-mail	<a href="mailto:alvaro.solano@sancristobal.com">alvaro.solano@sancristobal.com</a>
Coordinador de Jueces de Pista	
Nombre	Federico Arévalo
Celular	(506) 88703818
e-mail	<a href="mailto:federico@costaricabikeshop.com">federico@costaricabikeshop.com</a>
Enlace con la FECOCI	
Nombre	Geovanny Castillo Artavia
Celular	(506) 8729 3099
e-mail	<a href="mailto:gcastillo@grupoaries.com">gcastillo@grupoaries.com</a>

---

## 7. Entrega de números de competición

La entrega de los números de competición (Placa para la bicicleta) se realizará los días viernes 11 y sábado 12 de febrero de las 8:00 horas a las 12:00 horas, y el domingo 13 de febrero de las 08:00 horas a las 10:00 horas. Los números de competición se entregan en la parte superior de la pista, en la explanada del lago, cerca del partidor.



---

## 8. Toma de tiempos

La toma de tiempos de la competencia se realizará de manera electrónica. Se utiliza en la parte posterior del número de competición una fotocelda o chip la cual marca el tiempo en un sensor, tanto en la salida como en la meta.

En caso que algún corredor extravíe su número de competición y por ende, su fotocelda, se le asignará un nuevo número de competición sin ningún cobro adicional. Si esto sucede a algún corredor, el mismo debe comunicarlo de manera inmediata al equipo de comisarios para que se proceda con la nueva asignación.

---

## 9. Vestimenta y accesorios de protección

Es obligatorio, tanto en competición como en los entrenamientos, llevar casco de protección cerrado debidamente atado, equipado con una visera.

Al igual que lo establece la UCI, la Organización recomienda llevar los accesorios de protección como protección dorsal y protección de codos y hombros de materiales rígidos; guantes cerrados, protección del cuello y cervicales; protección de tibia y muslo; pantalón amplio y fabricado con material resistente al desgarro, acompañado de protección de rodillas y tibia de superficie rígida; tallador interno con protecciones o “peto”; anteojos tipo “google”; rodiileras y camisa con manga.

---

## 10. Procedimiento de competencia

Para el “**Costa Rican Open DH 2022**”, en las categorías OFICIALES UCI CLASE 2 se usará el formato de dos “mangas”. Una primera “manga” consistirá en un “**seeding run**” para determinar el orden de salida de la manga final. El “**seeding run**” se realizará el sábado 12 de febrero a las 15:00 horas. El orden de salida del “**seeding run**” se definirá, de mejor ranqueado a menor ranqueado, utilizando el ranking de la UCI y el ranking nacional de Downhill vigente a Enero de 2022. Para el caso de los atletas no ranqueados se utilizará el “juicio experto” y sorteo. Para la “manga final” el día domingo 13 de febrero, el orden de salida se establecerá de conformidad con los resultados obtenidos en el “**seeding run**”, ordenando cada categoría de menor ranqueado a mejor ranqueado, es decir con “parrilla invertida”. El atleta ganador de cada categoría OFICIAL UCI CLASE 2 del “**Costa Rican OPEN DH 2022**”, será aquel que realice el menor tiempo en la manga final.





Para el caso de las categorías de PROMOCIÓN o AMATEUR se utilizará el formato de UNA SOLA MANGA FINAL, la cual se correrá el domingo 13 de febrero, según el horario estipulado en el cronograma. El orden de salida de la manga final se definirá, de peor ranqueado a mejor ranqueado, utilizando el ranking de la UCI y el ranking nacional de Downhill a enero de 2022. Para el caso de los atletas no ranqueados se utilizará el “juicio experto” y sorteo. El atleta ganador de cada categoría de PROMOCIÓN O AMATEUR del “**Costa Rican OPEN DH 2022**”, será aquel que realice el menor tiempo en la manga final.

---

#### **11. Período de entrenamiento controlado**

El entrenamiento controlado se llevará a cabo el sábado 12 de febrero de las 8:00 horas a las 14:30 horas y el domingo 13 de febrero de las 8:00 horas a las 10:00 horas para las categorías AMATEUR y de las 12:30 a las 14:30 para la Categorías UCI Clase 2, y para ello será necesario que las bicicletas porten la placa (número de competencia) y se encuentren en buenas condiciones; y que los atletas utilicen la vestimenta y accesorios de protección adecuados.

---

#### **12. Junta de pilotos**

En razón del Protocolo Sanitario autorizado por el Ministerio de Salud y con el propósito de evitar aglomeraciones de los atletas, no se tiene programada una Junta de Pilotos. Cualquier indicación en otro sentido se informará de manera oportuna.

---

#### **13. Ceremonia de premiación**

La ceremonia de premiación se realizará 30 minutos después de finalizada la competencia, en el lugar que se anunciará oportunamente. Se premiarán con medallas a los tres primeros corredores de cada categoría, los cuales deberán asistir con su uniforme de competición. Se llaman al podio a los primeros 5 lugares de cada categoría, siendo los lugares 4 y 5 llamados para reconocimiento únicamente.



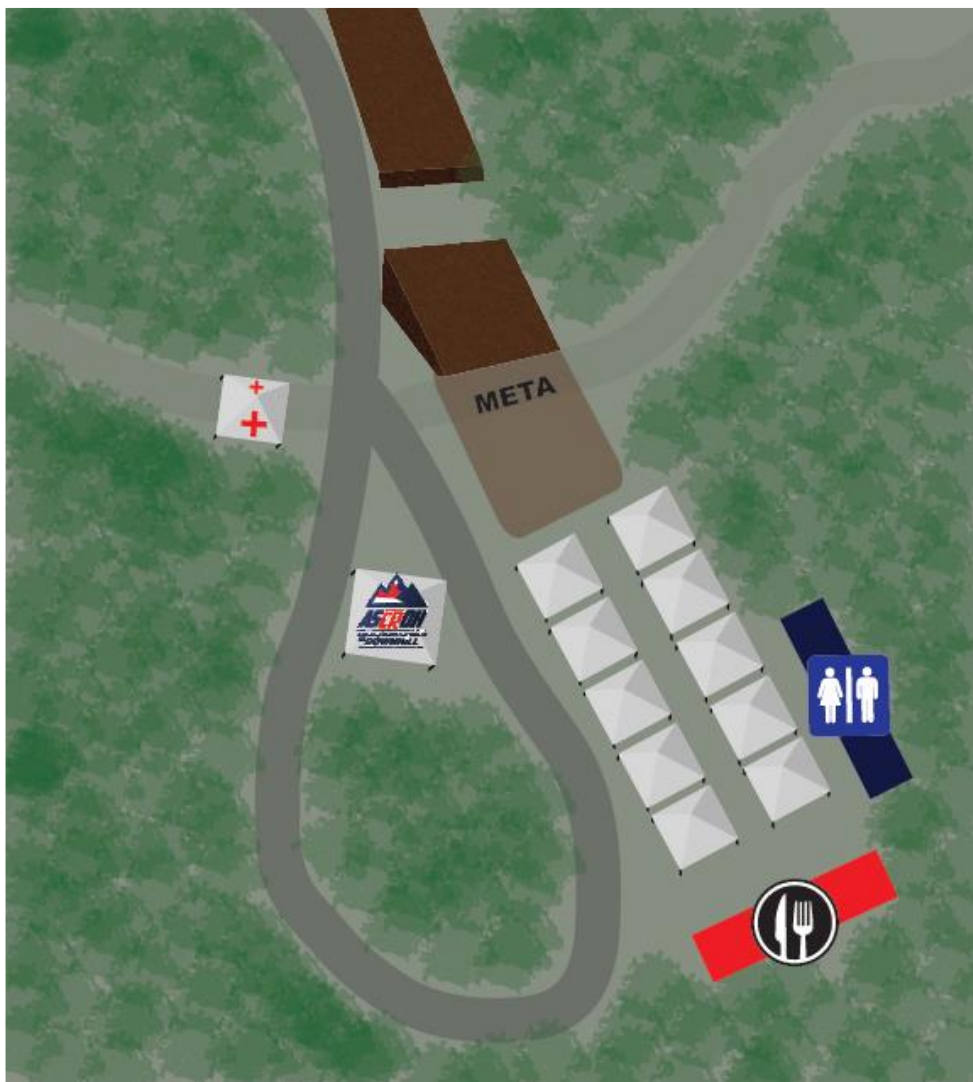
#### 14. Mapa del recorrido de la pista “EL CABUYAL”



Particularidades de la Pista “El Cabuyal”	
Longitud de recorrido	2.0 km
Perfil del recorrido	Descendente
Altura de salida	2.160 metros
Altura de llegada	1.821 metros
Tiempo aproximado (élite)	3 minutos
<b>Servicios en partidador</b>	
En el partidador, existirá propiamente el partidador, una tienda para el servicio de cronometristas, una tienda para atletas con servicio de agua, frutas y bebidas hidratantes, una batería de servicios sanitarios y aseo.	
<b>Servicios en la meta de llegada</b>	
Los servicios de la meta de llegada se pueden observar en el plano de la meta de llegada.	

## 15. Zona de Llegada (meta)

La zona de llegada o meta, consta propiamente de la meta, la zona de frenado de 30 metros, un espacio para zona ferial de exposición de patrocinadores para aproximadamente seis tiendas o toldos de 3 x 3 metros, una zona de comidas al final de la zona ferial, una sección de baños y aseo, la zona especial de la Asociación Deportiva de Downhill, y la tienda de atención médica.





---

## 16. Hospitales cercanos

El hospital más cercano al lugar del evento es el Hospital Max Peralta, ubicado en Calle 2 en la Provincia de Cartago, teléfono 2550- 1999. Se recomienda también el Hospital La Católica, teléfono 2246 3000, ubicado en Barrio Pilar Jiménez, en Guadalupe, Provincia de San José.



## 17. Calendario de actividades

Fecha	Hora	Actividad	Ubicación
7 febrero	24:00	Cierre de inscripciones	
10 febrero	9:00-12:00	Track Walk Oficial	Sede del evento
	12:00-16:00	Abierto para Track Walk	
	18:00	Publicación Lista de Inscritos	Página WEB
11 febrero	8:00-12:00	Entrega de placas	Sede evento
	8:00-10:00	Prácticas Categoría Amateur	
	10:00-12:00	Prácticas Categoría UCI Clase 2	
	12:00-14:00	Prácticas Categoría Amateur	
	14:-16:00	Prácticas Categoría UCI Clase 2	
	18:00	Publicación de Orden de Salida "Seeding run" Categorías UCI Clase 2	Página WEB
12 febrero	08:00-12:00	Entrega de placas.	Sede evento
	08:00-10:00	Entrenamientos Categoría UCI Clase 2	
	10:00-12:30	Entrenamientos Categorías AMATEUR	
	12:30-14:30	Entrenamientos Categoría UCI CLASE 2	Sede evento
	15:00	<b>"Seeding Run" Categorías UCI Clase 2</b>	<b>Sede evento</b>
		Femenina	
		Juvenil	
		Élite	
	18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Publicación de orden de salida Categorías AMATEUR</li> <li>Publicación de Orden de Salida Categorías UCI Clase 2</li> </ul>	Página WEB
13 febrero	08:00-10:00	Entrega placas.	Sede evento
	08:00-10:00	Entrenamientos Categoría AMATEUR	Sede evento
	10:00	Cierre de pista	Sede evento
	10:30	<b>Final (Categorías AMATEUR)</b>	Sede evento
		Rígida	
		Principiante	
		Semi Pro	
		Infantil Masculino	
		Cadete Masculino	
		Master A Masculino	
		Master B Masculino	
	12:30-14:30	Entrenamientos Categoría UCI Clase 2	
	15:00	<b>Final (Categorías UCI Clase 2)</b>	Sede evento
		Femenino	
		Juvenil Masculino	
	Élite Masculino		
16:30	<b>Premiación</b>	Sede evento	

**18. Tabla de premios**

Posición (Masculino y Femenino)	Euros	Colones
1	100	65.000
2	80	55.000
3	60	40.000
4	50	35.000
5	40	25.000
6	36	25.000
7	32	20.000
8	28	20.000
9	-	-
10	-	-
<b>TOTAL</b>	<b>426 (852)</b>	<b>285.000 (570.000)</b>

La lista de premios aplica para la categoría combinada la cual abarca élite y junior. Para las mujeres los puntos se asignan a la categoría élite.

**19. Tabla de puntos**

Posición (Masculino y Femenino)	Puntos
1	30
2	20
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1

La tabla de puntos aplica para la categoría combinada la cual abarca élite y junior. Para las mujeres los puntos se asignan a la categoría élite.

# Información general

## Costa Rica Open DH 2022 Campeonato Panamericano de Downhill 2022

- 1) **Requisitos de ingreso relacionados con el COVID.-** En el marco de la pandemia del COVID-19, Costa Rica tiene los siguientes requisitos de ingreso:
  - I. **Pase de salud.-** Todos deben completar el formulario digital llamado PASE DE SALUD y disponible en <https://salud.go.cr>. El Pase de Salud solo puede completarse a partir del momento en que falten 72 horas para su ingreso al país.
  - II. **Personas con esquema de vacunación completo.-** Todo turista con el esquema completo de vacunación contra la COVID-19 y también los menores de 18 años de edad (independientemente de su estado de vacunación) pueden ingresar al país sin póliza de viaje. La última dosis de la vacuna debe haberse aplicado al menos 14 días antes del arribo a Costa Rica. Los turistas vacunados deben adjuntar el certificado de vacunación en el Pase de Salud.
  - III. **Personas no vacunadas.-** Los no vacunados de 18 años en adelante deben adquirir una póliza de viaje según se indica en las instrucciones que se anotan en el siguiente link <https://www.ict.go.cr/es/documentos-institucionales/material-de-apoyo-coronavirus/pruebas-covid-para-usa/2011-requisitos-ingreso-a-costa-rica,-actualizaci%C3%B3n-12-de-noviembre,-2021/file.html>.
- 2) **Inscripción de las delegaciones.-** El listado de cada país participante en el **“Campeonato Panamericano de Downhill 2022”** debe ser presentado por cada Federación o Asociación al correo electrónico [gcastillo@grupoaries.com](mailto:gcastillo@grupoaries.com) **a más tardar el 31 de enero de 2022**, con los siguientes datos: Nombre completo de atleta, fecha de nacimiento, número de pasaporte, código UCI ID, póliza de seguro de accidentes vigente en el exterior. Para el caso de el **“Costa Rica Open DH”** solo se requiere que el atleta cuente con una licencia UCI 2022.
- 3) **Fecha límite para las inscripciones individuales.-** 7 de febrero de 2022 para Costa Rica Open DH hasta las 24:00 horas, 14 de febrero de 2022 para el Campeonato Panamericano hasta las 24:00 horas.
- 4) **Costo de la inscripción.** El costo de la inscripción es de US\$65 para las categorías oficiales COPACI y de US\$50 para las categorías AMATEUR para el Panamericano. Igualmente para las categorías UCI CLASE 2 el costo es de US\$65 y de US\$50 para las categorías AMATEUR para el Costa Rica Open of Downhill.



- 5) **Fecha límite de pago.**- 7 de febrero de 2022 para el **“Costa Rica Open DH”** y 14 de febrero de 2022 para el **“Campeonato Panamericano de Downhill de 2022**. Los atletas extranjeros que no hayan podido realizar el pago con la inscripción, el último día para el pago es el 10 de Febrero para el Costa Rican Open Of Downhill y el 17 de febrero para el Panamericano, en el lugar del evento al momento de registro.
- 6) **Póliza de seguro de accidentes.**- Cada atleta debe presentar la póliza de seguro de accidentes vigente para el exterior que lo protege durante su estadía en Costa Rica.
- 7) **Licencia vigente UCI.**- Todos los deportistas deben presentar la LICENCIA VIGENTE emitida por su federación ciclista.
- 8) **Gastos a cargo de las delegaciones y de los participantes.**- Cada delegación y cada participante debe hacerse cargo de todos los gastos relacionados con: TRANSPORTE TERRESTRE (MOVILIZACIONES DEL PERSONAL), AVIONES, HOTEL, ALIMENTOS, TRANSPORTE y demás gastos.
- 9) **Símbolos nacionales.**- Para el caso del Campeonato Panamericano, cada delegación debe portar la bandera nacional y debe traer su himno nacional en formato digital.
- 10) **Uniforme.**- Para los atletas Campeones Nacionales de diferentes países que participan en el Campeonato Panamericano, es obligatorio usar uniformes que los identifiquen como tales. Los atletas registrados como Federación Nacional deben usar el uniforme de la Federación Nacional. Para subir al podio, el atleta debe estar en uniforme completo y mantener un comportamiento deportivo adecuado.
- 11) **Aeropuerto de mejor conveniencia.**- Aeropuerto internacional Juan Santamaría (SJO).
- 12) **Ubicación de la pista “El Cabuyal”.**- La pista se encuentra ubicada en el siguiente enlace <https://goo.gl/maps/r6LAQhPoFYEpDozv5>.
- 13) **Reserva de alojamiento.**- Medios de comunicación para reservar en una cabina en la sede la pista.
  - a) [servicios@san Cristobal.com](mailto:servicios@san Cristobal.com)
  - b) +506 89743927 Whatsapp
  - c) También se pueden alojarse en Airbnb cerca de la zona, pueden usar como referencia el link en el punto 12) para encontrar alojamiento.
- 14) **Página web para inscripciones.**- [www.asociacioncrdownhil.com](http://www.asociacioncrdownhil.com)